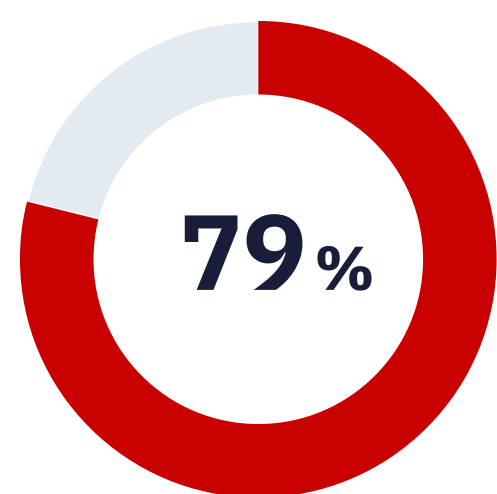


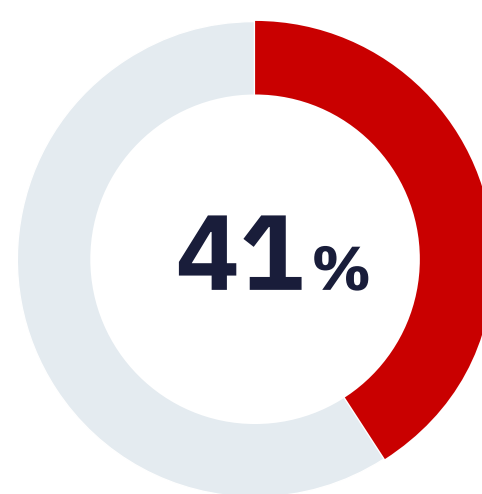
Wybierz kartę FitProfit!
Dołącz do świata zdrowia
i dobrych emocji!



Chcesz się dobrze czuć we własnym ciele? Wybierz kartę FitProfit!



aktywnych fizycznie Polaków przyznaje, że regularny ruch poprawia ich samopoczucie i efektywność.



osób w aktywności fizycznej odnalazło sposób na **łagodzenie stresu**.

WHO

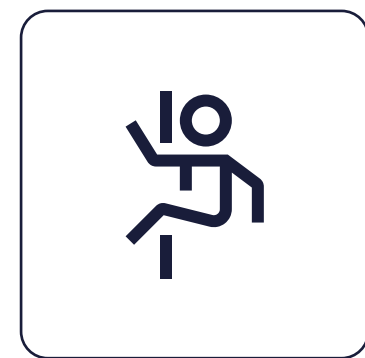
określa brak aktywności fizycznej jako **czwarty w kolejności czynnik ryzyka**, odpowiedzialny za przedwczesne zgony i śmiertelność na świecie.

150 min

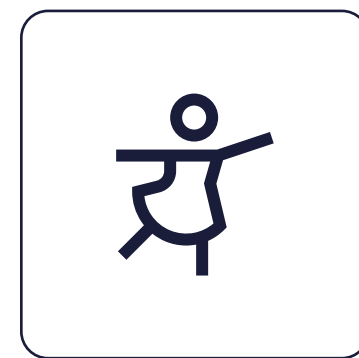
sportu tygodniowo **obniża prawdopodobieństwo rozwinięcia się depresji o 30%**.



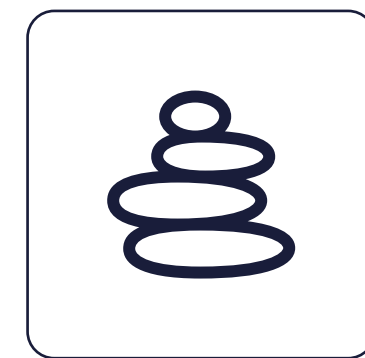
Zobacz, z czego możesz z nami skorzystać:



Ścianki
wspinaczkowe



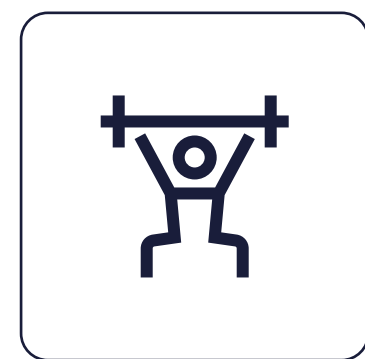
Lekcje tańca



Sauny



Baseny



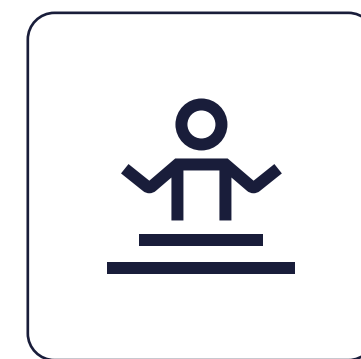
Siłownie



Sztuki walki



Tenis



Joga

i wiele innych...



Ćwicz tak jak lubisz, w dowolnym miejscu!

Aktywując kartę FitProfit, otrzymujesz bezpłatny dostęp do Strefy VanityStyle.



Setki różnych filmów treningowych



Webinary z ekspertami



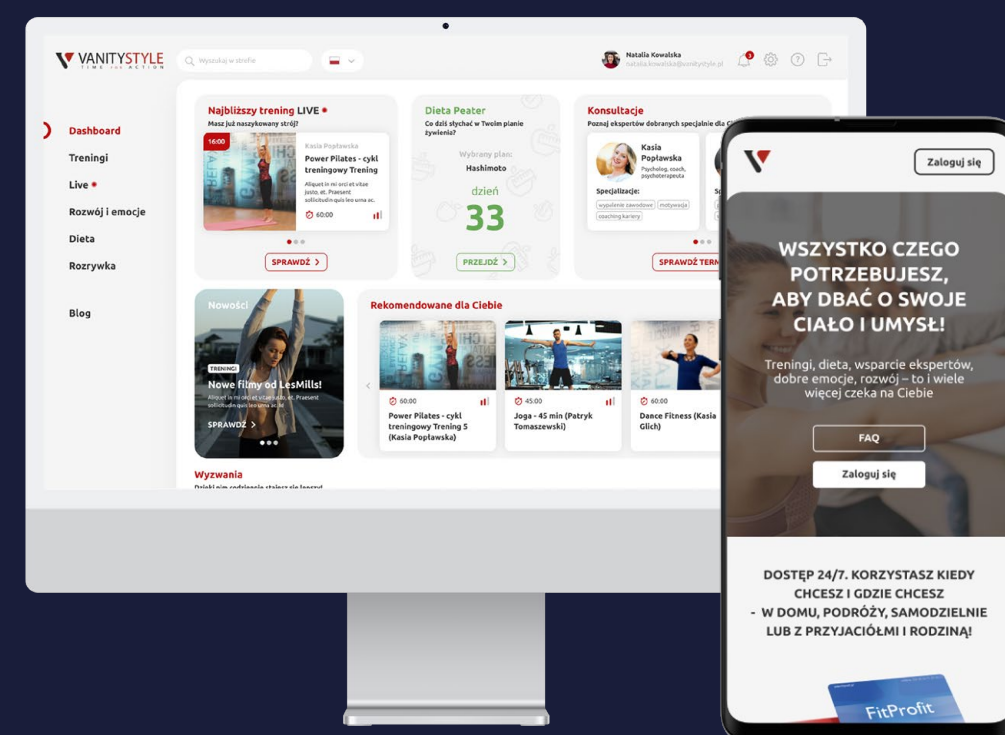
Motywujące wyzwania



Porady psychologów



Akademia Samorozwoju



Karta dla wszystkich, **którzy kochają ruch!**

w dowolnym miejscu i czasie.

Mnóstwo możliwości

Joga, taniec, siłownia, basen, sztuki walki, ścianka wspinaczkowa - każdy znajdzie coś dla siebie!

Nieograniczony dostęp

do tysięcy obiektów w całej Polsce. Nielimitowana liczba wejść – nawet kilka razy dziennie do różnych obiektów.

Karty dla bliskich

Możliwość dołączenia do programu osoby towarzyszącej, dzieci, a także seniora.

Rabaty

Dostęp do tysięcy extra rabatów na produkty i wybrane usługi, w tym na squash i tenis!

Dostęp do platformy online

Możliwość korzystania ze Strefy VanityStyle, gdzie dostępne są setki materiałów pomagających zadbać Ci o swoje zdrowie i lepsze samopoczucie!



Karta FitProfit w specjalnej cenie

FitProfit Pracownik	119,00 zł
FitProfit Os. Towarzysząca	189,00 zł
FitProfit Dziecko poniżej 15 roku życia	105,00 zł
FitProfit Dziecko Basen poniżej 15 roku życia	45,00 zł
FitProfit Junior od 15 do 18 roku życia	125,00 zł
FitProfit Senior powyżej 60 roku życia	189,00 zł

podane ceny są cenami brutto

Dodatkowe dofinansowanie kart typu Pracownik z ZFŚS:

30 zł – dla osób w I i II grupie dochodowej

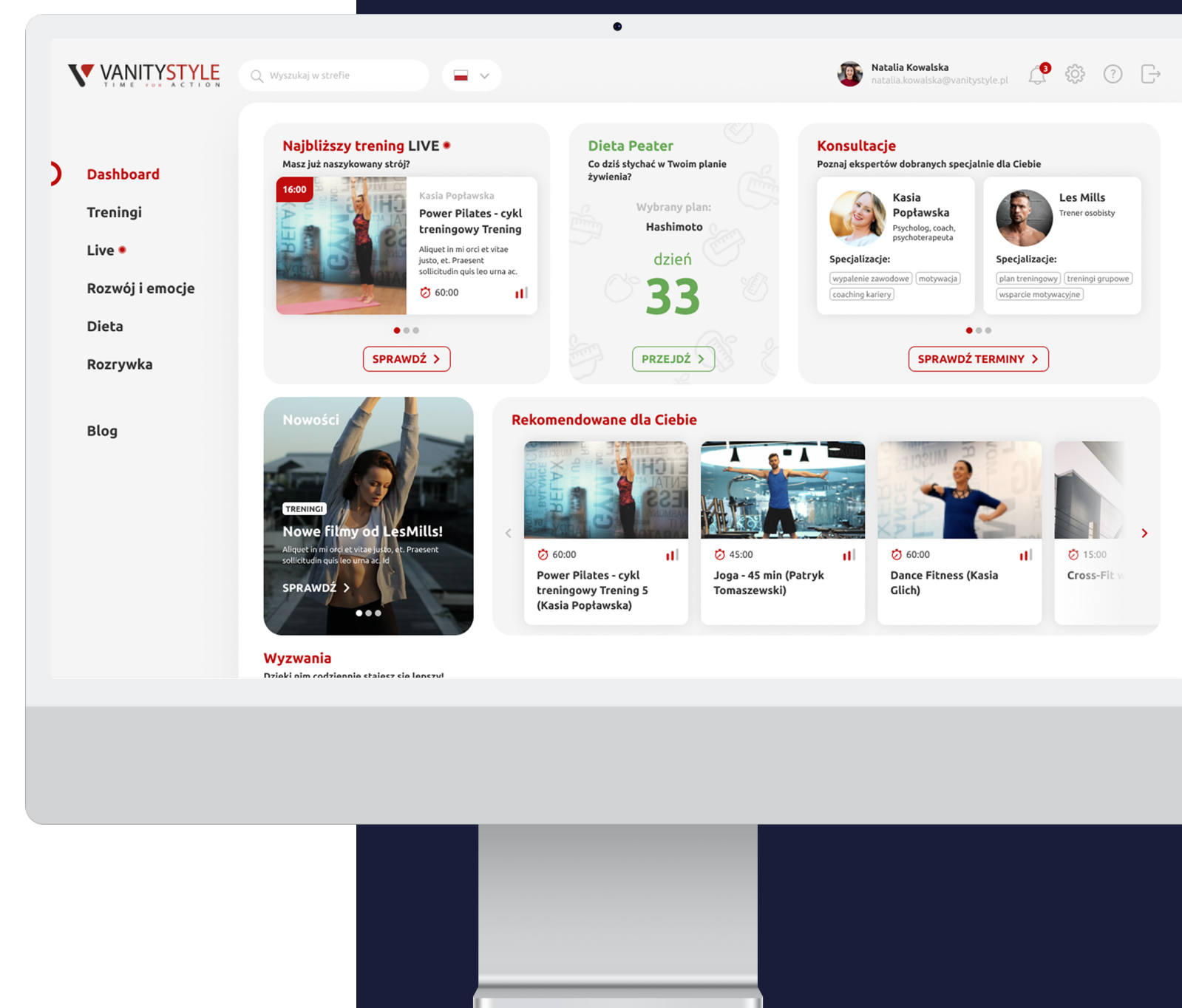
20 zł – dla osób w III i IV grupie dochodowej

Oferta dedykowana
dla Szkoły Głównej
Handlowej w
Warszawie



Kiedy zapiszesz się do programu, nie zapomnij o **zarejestrowaniu się** w **Strefie VanityStyle!**

- 1 Wejdź na stronę strefa.vanitystyle.pl
- 2 Kliknij w pole „Nie masz konta? Zarejestruj się”
- 3 W polu formularza wpisz swój numer karty FitProfit (12 cyfr na odwrocie) i kliknij „Przejdź do rejestracji”
- 4 Uzupełnij wymagane pola na formularzu rejestracyjnym i kliknij „Zarejestruj się”
- 5 Na podany podczas rejestracji adres e-mail otrzymasz link aktywacyjny. Kliknij w niego
- 6 Zaloguj się na platformie eVS, wpisując adres e-mail oraz hasło podane podczas rejestracji
- 7 Kliknij „Aktywuj dostęp do Strefy VS” przy swojej karcie i potwierdź zapoznanie się z regulaminem
- 8 Od tej pory możesz logować się do Strefy VanityStyle danymi z platformy eVS
- 9 Możesz przejść do Strefy VanityStyle poprzez kliknięcie w „Przejdź do Strefy” – zostaniesz przeniesiony i automatycznie zalogowany



Newsletter #VanityMonday

Ogromna dawka dobrej energii na sam początek tygodnia!

Co dwa tygodnie w swojej skrzynce mailowej znajdziesz:

- ➔ **Praktyczne porady ekspertów**, m.in. z zakresu wellbeingu, sportu, diety oraz samorozwoju
- ➔ **Inspirujące pomysły**, które poprawiają jakość Twojego życia
- ➔ **Skuteczne narzędzia motywacyjne**, które pomogą Ci osiągać wyznaczone cele

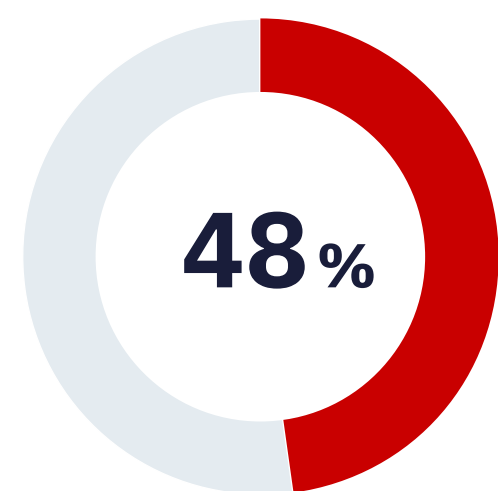
+ Extra gratisy i konkursy

Zapisz się:

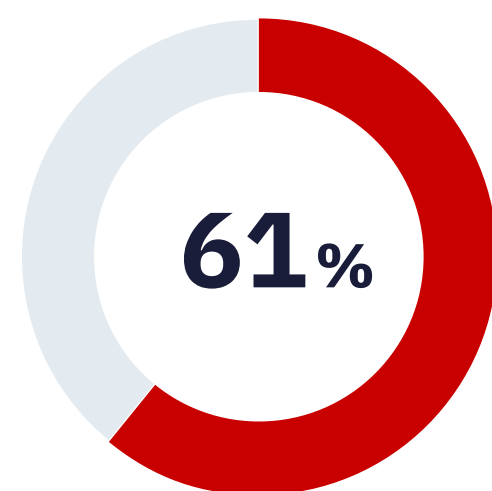
<https://www.vanitystyle.pl/newsletter>



Wciąż się wahasz?



dorośli Polaków cierpi na problemy zdrowotne, m.in.: ból pleców, psychiczne, emocjonalne lub fizyczne wyczerpanie, senność w ciągu dnia oraz ból głowy.



dorośli Polaków ma problem z nadmierną masą ciała.



Tyle przytył w czasie pandemii statystyczny obywatel na skutek ograniczenia m.in. aktywności sportowej.



Podejmij decyzję!

zapisz się do naszego programu i każdego dnia pracuj na swoje zdrowie. Nie pozwól sobie na to, aby dołączyć do powyższych statystyk.

Informacje bazujące na danych WHO oraz Narodowego Testu Zdrowia Polaków z 2020 roku.



Jak zapisać się do programu?

-  W celu przystąpienia do programu FitProfit należy złożyć w **Dziale Socjalnym** oryginały dokumentów do **15-ego dnia** miesiąca poprzedzającego miesiąc przystąpienia do programu.
-  Szczegółowe informacje dotyczące zasad korzystania z programu FitProfit, znajdziecie Państwo w dokumencie „**Zasady korzystania z programu FitProfit**”.

Więcej informacji:

Dział Socjalny
Tel.: 22 564 96 35
E-mail: socjalny@sgh.waw.pl





**Dołącz do świata zdrowia
i dobrych emocji!**